



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Portmann, Kai

Asociación: Berlin  
Dorsal: 309

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:04:46

velocidad: 8.44 km/h  
rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 327 (de 418)

posición en el recorrido/Men: 278 (de 336)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 41(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 2:10:09

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                 |                       |                |                |     |         |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
|                 |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |     |         |
| Loddenke        | 3.30        | 21:30           | 6:30            | 42                    | 4:46           | 268            | 9:30        | 3.30            | 21:30           | 6:30                  | 42             | 4:46           | 268 | 9:30    |
| Schlüsie        | 3.10        | 23:51           | 7:41            | 43                    | 5:37           | 281            | 10:24       | 6.40            | 45:21           | 7:05                  | 44             | 10:53          | 280 | 19:54   |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 21:42           | 8:20            | 42                    | 6:02           | 280            | 9:54        | 9.00            | 1:07:03         | 7:26                  | 44             | 16:55          | 289 | 29:48   |
| Brocken         | 3.10        | 34:59           | 11:17           | 40                    | 11:08          | 269            | 16:49       | 12.10           | 1:42:02         | 8:25                  | 44             | 28:03          | 278 | 46:37   |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 22:22           | 6:12            | 40                    | 7:11           | 275            | 10:20       | 15.70           | 2:04:24         | 7:55                  | 42             | 35:14          | 278 | 56:57   |
| Schlüsie        | 4.10        | 22:03           | 5:22            | 43                    | 6:58           | 287            | 10:31       | 19.80           | 2:26:27         | 7:23                  | 42             | 42:12          | 285 | 1:07:28 |
| Loddenke        | 3.10        | 17:53           | 5:46            | 35                    | 5:21           | 215            | 7:55        | 22.90           | 2:44:20         | 7:10                  | 36             | 47:33          | 222 | 1:15:23 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 20:26           | 6:11            | 36                    | 7:04           | 224            | 9:24        | 26.20           | 3:04:46         | 7:03                  | 41             | 54:37          | 278 | 1:24:47 |