



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Specht, Sylvana

Asociación: Brandenburg  
Dorsal: 387

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:54:21

velocidad: 6.71 km/h  
rendimiento en carrera: 8:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 409 (de 418)  
posición en el recorrido/Women: 80 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 2:03:06

posición en la categoría: 16(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 2:13:30

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                 |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| Loddenke        | 3.30        | 25:15           | 7:39            | 16                    | 8:31                 | 78                | 10:22            | 3.30        | 25:15           | 7:39            | 16                    | 8:31                 | 78                | 10:22            |
| Schlüsie        | 3.10        | 29:10           | 9:24            | 16                    | 10:47                | 75                | 12:51            | 6.40        | 54:25           | 8:30            | 16                    | 18:53                | 78                | 23:13            |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 26:58           | 10:22           | 16                    | 10:52                | 78                | 12:33            | 9.00        | 1:21:23         | 9:02            | 16                    | 29:45                | 78                | 35:46            |
| Brocken         | 3.10        | 49:17           | 15:53           | 16                    | 23:31                | 81                | 26:27            | 12.10       | 2:10:40         | 10:47           | 16                    | 53:10                | 81                | 1:02:13          |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 28:43           | 7:58            | 16                    | 13:24                | 77                | 13:40            | 15.70       | 2:39:23         | 10:09           | 16                    | 1:06:34              | 81                | 1:15:53          |
| Schlüsie        | 4.10        | 26:39           | 6:30            | 16                    | 12:34                | 76                | 12:43            | 19.80       | 3:06:02         | 9:23            | 16                    | 1:19:08              | 81                | 1:27:41          |
| Loddenke        | 3.10        | 23:06           | 7:27            | 13                    | 9:39                 | 70                | 11:22            | 22.90       | 3:29:08         | 9:07            | 13                    | 1:16:39              | 71                | 1:36:05          |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 25:13           | 7:38            | 13                    | 10:06                | 71                | 12:09            | 26.20       | 3:54:21         | 8:56            | 16                    | 1:40:51              | 80                | 1:51:15          |