



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

Spantig, Thomas

Asociación: Abgehts09
 Dorsal: 340

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:27:02

velocidad: 12.41 km/h
 rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 75)
 posición en el recorrido/Men: 25 (de 57)
 mejor tiempo del recorrido: 59:36

posición en la categoría: 5(de 10)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.30	42:30	4:34	4	5:21	22	12:35	9.30	42:30	4:34	11	5:21	58	12:35
Runde	9.00	43:40	4:51	5	7:16	25	14:33	18.30	1:26:10	4:42	11	12:37	57	27:08
Ziel	0.20	0:52	4:19	6	0:14	27	0:18	18.50	1:27:02	4:42	5	12:48	25	27:26