



17. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

**Spantig, Thomas**

Asociación: Abgehts09  
 Dorsal: 340

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:27:02

velocidad: 12.41 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 75)  
 posición en el recorrido/Men: 25 (de 57)  
 mejor tiempo del recorrido: 59:36

posición en la categoría: 5(de 10)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:14

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició | retraso | posició | retraso   |
|---------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
|         | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |         |       | km      | tiempo  | min/km  | categoría |
| Runde   | 9.30  | 42:30  | 4:34   | 4         | 5:21      | 22      | 12:35   | 9.30  | 42:30   | 4:34  | 11      | 5:21    | 58      | 12:35     |
| Runde   | 9.00  | 43:40  | 4:51   | 5         | 7:16      | 25      | 14:33   | 18.30 | 1:26:10 | 4:42  | 11      | 12:37   | 57      | 27:08     |
| Ziel    | 0.20  | 0:52   | 4:19   | 6         | 0:14      | 27      | 0:18    | 18.50 | 1:27:02 | 4:42  | 5       | 12:48   | 25      | 27:26     |