



17. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

Maleße, Sandra

Asociación: Ilmenau  
 Dorsal: 316

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:47:51

velocidad: 10.01 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 75)  
 posición en el recorrido/Women: 12 (de 18)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:26:24

posición en la categoría: 2(de 2)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:37:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km				
Runde	9.30	53:22	5:44	2	5:10	13	11:25	9.30	53:22	5:44	3	5:10	19	11:25
Runde	9.00	53:30	5:56	2	4:53	10	9:53	18.30	1:46:52	5:50	3	10:03	19	21:18
Ziel	0.20	0:59	4:54	2	0:07	10	0:09	18.50	1:47:51	5:49	2	10:10	12	21:27