



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

evaluación detallada

Frank Thösen

tiempo total: 1:21:17

Dorsal: 305

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 148 (de 279)

posición en el recorrido/Men: 128 (de 210)

mejor tiempo del recorrido: 59:54

categoría:

Senioren 3 (TM 50)

posición en la categoría: 18(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Schwimmen nett	0.50	12:34	25:07	19	4:01	148	0.50	12:34	25:07	29	4:01	211	4:46
Wechsel S -> R	-	2:20	-	7	0:30	46	0.50	14:54	29:48	29	3:57	123	5:07
Schwimmen Total	0.50	14:54	29:48	29	3:57	123	0.50	14:54	29:48	29	3:57	123	5:07
Rad netto	20.00	36:01	1:48	10	5:07	65	20.50	50:55	2:29	29	9:04	211	9:46
Wechsel R -> L	-	1:16	-	20	0:44	134	20.50	52:11	2:32	29	9:09	211	10:16
Rad Total	20.00	37:17	1:51	9	5:12	70	20.50	52:11	2:32	29	9:09	211	10:16
Lauf Ziel	5.00	29:06	5:49	24	9:22	162	25.50	1:21:17	3:11	18	17:28	128	21:23