



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

evaluación detallada

Martin Paul

tiempo total: 1:07:41

Dorsal: 340

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 18 (de 279)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 210)

mejor tiempo del recorrido: 59:54

categoría:

Senioren 4 (TM 55)

posición en la categoría: 3(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:27

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------|-----|------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | Men |
| Schwimmen nett | 0.50 | 9:16 | 18:32 | 6 | 1:28 | 24 | 1:28 | 0.50 | 9:16 | 18:32 | 38 | 1:28 | 24 | 1:28 |
| Wechsel S -> R | - | 2:09 | - | 5 | 0:20 | 30 | 0:48 | 0.50 | 11:25 | 22:49 | 38 | 0:31 | 211 | 1:38 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 11:25 | 22:49 | 38 | 0:31 | 211 | 1:38 | 0.50 | 11:25 | 22:49 | 38 | 0:31 | 211 | 1:38 |
| Rad netto | 20.00 | 34:08 | 1:42 | 3 | 1:13 | 27 | 9:55 | 20.50 | 45:33 | 2:13 | 38 | 1:32 | 211 | 4:24 |
| Wechsel R -> L | - | 0:58 | - | 10 | 0:21 | 70 | 0:32 | 20.50 | 46:31 | 2:16 | 38 | 1:42 | 211 | 4:36 |
| Rad Total | 20.00 | 35:06 | 1:45 | 3 | 1:11 | 25 | 9:29 | 20.50 | 46:31 | 2:16 | 38 | 1:42 | 211 | 4:36 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 21:10 | 4:14 | 4 | 0:55 | 29 | 3:11 | 25.50 | 1:07:41 | 2:39 | 3 | 2:14 | 17 | 7:47 |