



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

## evaluación detallada

Frank Niebler

tiempo total: 1:16:08

Dorsal: 211

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 90 (de 279)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 210)

mejor tiempo del recorrido: 59:54

categoría:

Senioren 4 (TM 55)

posición en la categoría: 14(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:27

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |           |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |           |     | Total<br>Men | Total<br>Men |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|--------------|--------------|
|                 |             |                 |                        | posición | categoría | Men |             |                 |                 | posición | categoría | Men |              |              |
| Schwimmen nett  | 0.50        | 12:06           | 24:11                  | 20       | 4:18      | 132 | 0.50        | 12:06           | 24:11           | 38       | 4:18      | 211 | 4:18         |              |
| Wechsel S -> R  | -           | 2:15            | -                      | 6        | 0:26      | 38  | 0.50        | 14:21           | 28:41           | 38       | 3:27      | 211 | 4:34         |              |
| Schwimmen Total | 0.50        | 14:21           | 28:41                  | 38       | 3:27      | 211 | 0.50        | 14:21           | 28:41           | 38       | 3:27      | 211 | 4:34         |              |
| Rad netto       | 20.00       | 35:14           | 1:45                   | 8        | 2:19      | 52  | 20.50       | 49:35           | 2:25            | 38       | 5:34      | 211 | 8:26         |              |
| Wechsel R -> L  | -           | 1:21            | -                      | 22       | 0:44      | 144 | 20.50       | 50:56           | 2:29            | 38       | 6:07      | 211 | 9:01         |              |
| Rad Total       | 20.00       | 36:35           | 1:49                   | 9        | 2:40      | 56  | 20.50       | 50:56           | 2:29            | 38       | 6:07      | 211 | 9:01         |              |
| Lauf Ziel       | 5.00        | 25:12           | 5:02                   | 17       | 4:57      | 112 | 25.50       | 1:16:08         | 2:59            | 14       | 10:41     | 80  | 16:14        |              |