



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

evaluación detallada

Ellen Lichtenheldt

tiempo total: 1:24:52

Dorsal: 57

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 184 (de 279)

posición en el recorrido/Women: 34 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:39

categoría:

Seniorinnen 2 (TW 45)

posición en la categoría: 7(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total score			
					posición categoría	retraso Women					posición categoría	retraso Women		
Schwimmen nett	0.50	11:58	23:56	4	2:13	30	4:12	0.50	11:58	23:56	14	2:13	70	4:12
Wechsel S -> R	-	2:58	-	5	0:29	35	1:16	0.50	14:56	29:52	14	2:42	70	5:00
Schwimmen Total	0.50	14:56	29:52	14	2:42	70	5:00	0.50	14:56	29:52	14	2:42	70	5:00
Rad netto	20.00	38:54	1:56	3	1:06	17	3:47	20.50	53:50	2:37	14	2:03	23	8:26
Wechsel R -> L	-	1:28	-	5	0:20	48	0:50	20.50	55:18	2:41	14	2:23	25	8:56
Rad Total	20.00	40:22	2:01	3	1:02	25	4:17	20.50	55:18	2:41	14	2:23	25	8:56
Lauf Ziel	5.00	29:34	5:54	8	8:27	47	9:17	25.50	1:24:52	3:19	7	1:57	34	18:13