



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

evaluación detallada

Jens Janusiewicz

tiempo total: 1:05:31

Asociación: United Runners of Pfalz

Dorsal: 288

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 11 (de 210)

mejor tiempo del recorrido: 59:54

categoría:

posición en la categoría: 3(de 17)

männliche AK 3 (TM 30)

mejor tiempo en la categoría: 59:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	0.50	9:46	19:32	4	0:51	35	1:58	0.50	9:46	19:32	18	0:51	211	1:58
Wechsel S -> R	-	2:35	-	5	1:07	71	1:14	0.50	12:21	24:41	18	1:56	37	2:34
Schwimmen Total	0.50	12:21	24:41	18	1:56	37	2:34	0.50	12:21	24:41	18	1:56	37	2:34
Rad netto	20.00	33:14	1:39	3	2:30	15	9:01	20.50	45:35	2:13	18	4:26	211	4:26
Wechsel R -> L	-	1:12	-	11	0:42	117	0:46	20.50	46:47	2:16	18	4:52	211	4:52
Rad Total	20.00	34:26	1:43	3	2:56	18	8:49	20.50	46:47	2:16	18	4:52	211	4:52
Lauf Ziel	5.00	18:44	3:44	3	0:45	3	0:45	25.50	1:05:31	2:34	3	5:37	11	5:37