



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

evaluación detallada

Alexander Frommhold

tiempo total: 1:17:21

Dorsal: 245

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 102 (de 279)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 210)

mejor tiempo del recorrido: 59:54

categoría:

männliche AK 4 (TM 35)

posición en la categoría: 16(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.50	11:44	23:27	21	3:39	116	0.50	11:44	23:27	21	3:39	116	3:56	
Wechsel S -> R	-	3:10	-	19	1:27	135	0.50	14:54	29:48	25	4:23	123	5:07	
Schwimmen Total	0.50	14:54	29:48	25	4:23	123	0.50	14:54	29:48	25	4:23	123	5:07	
Rad netto	20.00	38:32	1:55	17	5:45	118	20.50	53:26	2:36	25	9:33	211	12:17	
Wechsel R -> L	-	1:36	-	23	0:54	181	20.50	55:02	2:41	25	10:09	211	13:07	
Rad Total	20.00	40:08	2:00	18	6:05	129	20.50	55:02	2:41	25	10:09	211	13:07	
Lauf Ziel	5.00	22:19	4:27	9	3:31	52	25.50	1:17:21	3:01	16	13:39	91	17:27	