



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

evaluación detallada

Benedikt Bonnmann

tiempo total: 1:24:55

Dorsal: 165

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 185 (de 279)

posición en el recorrido/Men: 151 (de 210)

mejor tiempo del recorrido: 59:54

categoría:

männliche AK 4 (TM 35)

posición en la categoría: 19(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Schwimmen nett	0.50	12:20	24:40	22	4:15	141	4:32	0.50	12:20	24:40	25	4:15	211	4:32
Wechsel S -> R	-	2:58	-	17	1:15	115	1:37	0.50	15:18	30:36	25	4:47	211	5:31
Schwimmen Total	0.50	15:18	30:36	25	4:47	211	5:31	0.50	15:18	30:36	25	4:47	211	5:31
Rad netto	20.00	39:11	1:57	18	6:24	132	14:58	20.50	54:29	2:39	25	10:36	211	13:20
Wechsel R -> L	-	0:47	-	3	0:05	34	0:21	20.50	55:16	2:41	25	10:23	211	13:21
Rad Total	20.00	39:58	1:59	17	5:55	124	14:21	20.50	55:16	2:41	25	10:23	211	13:21
Lauf Ziel	5.00	29:39	5:55	22	10:51	169	11:40	25.50	1:24:55	3:19	19	21:13	151	25:01