



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

evaluación detallada

Frank Ixmann

tiempo total: 1:17:01

Asociación: LCO Edenkoben

Dorsal: 178

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 87 (de 210)

mejor tiempo del recorrido: 59:54

categoría:

posición en la categoría: 7(de 13)

Senioren 1 (TM 40)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	posición	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	Men	Men
Schwimmen nett	0.50	9:24	18:48	4	0:41	28	1:36	0.50	9:24	18:48	14	0:41	211	1:36	
Wechsel S -> R	-	1:57	-	2	0:08	21	0:36	0.50	11:21	22:41	14	0:49	211	1:34	
Schwimmen Total	0.50	11:21	22:41	14	0:49	211	1:34	0.50	11:21	22:41	14	0:49	211	1:34	
Rad netto	20.00	36:21	1:49	7	4:31	76	12:08	20.50	47:42	2:19	14	4:19	211	6:33	
Wechsel R -> L	-	1:13	-	6	0:25	122	0:47	20.50	48:55	2:23	14	4:20	211	7:00	
Rad Total	20.00	37:34	1:52	7	4:32	78	11:57	20.50	48:55	2:23	14	4:20	211	7:00	
Lauf Ziel	5.00	28:06	5:37	10	7:18	156	10:07	25.50	1:17:01	3:01	7	11:23	87	17:07	