



## 22. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 18.06.2022

evaluación detallada

SG Rennsteig Masserberg

Dorsal: 558

recorrido: 168.70 km  
Hörschel-Blankenstein

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 16:16:11

velocidad: 10.33 km/h  
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido: 69 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 11:15:57

posición en la categoría: 12(de 48)

mejor tiempo en la categoría: 13:35:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Hohe Sonne	14.00	1:29:33	6:23	33	29:48	147	31:08	14.00	1:29:33	6:23	33	29:48	178	31:08
Kleiner Inselsber	19.60	1:40:15	5:06	10	16:18	41	23:06	33.60	3:09:48	5:38	19	33:20	178	53:58
Neue Ausspanne	14.00	1:38:19	7:01	46	27:42	172	47:23	47.60	4:48:07	6:03	28	57:32	178	1:41:21
Grenzdler	13.70	1:20:01	5:50	18	21:19	83	28:19	61.30	6:08:08	6:00	23	1:12:24	177	2:07:21
Allzunah	19.90	1:41:32	5:06	15	19:11	52	25:41	81.20	7:49:40	5:47	18	1:25:23	176	2:30:58
Masserberg	17.90	1:34:02	5:15	5	14:45	26	17:26	99.10	9:23:42	5:41	9	1:29:06	175	2:38:13
Neuhaus	19.90	1:49:22	5:29	11	28:18	54	40:59	119.00	11:13:04	5:39	10	1:26:44	176	3:07:52
Schildwiese	13.50	1:35:08	7:02	36	34:25	138	42:42	132.50	12:48:12	5:47	12	1:57:28	169	3:50:34
Brennersgrün	15.90	1:35:44	6:01	19	29:38	99	32:20	148.40	14:23:56	5:49	12	2:22:36	177	4:21:27
Blankenstein	20.30	1:52:15	5:31	17	27:13	81	38:47	168.70	16:16:11	5:47	12	2:40:30	69	5:00:14