



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

#### evaluación detallada

#### Stelzer Thomas

Asociación: Stade Night Runners  
Dorsal: 127

recorrido: 100.00 km  
Ultra-Marathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 14:32:32

velocidad: 6.88 km/h  
rendimiento en carrera: 08:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 102)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 8:42:41

posición en la categoría: 12(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 9:44:29

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa			stage score			Total			Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Men
Südergellersen	10.30	1:04:11	6:13	10	15:50	49	10.30	1:04:11	6:13	10	15:50	49
Amelinghausen	13.80	1:27:17	6:19	10	22:03	43	24.10	2:31:28	6:17	10	37:53	48
Schwindebeck	9.40	1:12:34	7:43	14	27:10	64	33.50	3:44:02	6:41	11	1:05:03	53
Bispingen	8.90	1:29:54	10:06	14	44:42	77	42.40	5:13:56	7:24	14	1:49:45	66
Overhaverbeck	10.80	1:39:00	9:09	13	38:42	58	53.20	6:52:56	7:45	13	2:28:27	56
Undeloh	6.90	1:12:27	10:30	13	29:32	58	60.10	8:05:23	8:04	14	2:54:05	60
Egestorf	9.20	1:45:57	11:30	13	41:57	57	69.30	9:51:20	8:31	13	3:34:38	53
Salzhausen	10.70	1:31:29	8:32	8	18:37	30	80.00	11:22:49	8:32	13	3:53:15	51
Südergellersen	10.90	1:50:58	10:10	12	30:22	49	90.90	13:13:47	8:43	13	4:21:13	51
Sülzwiesen	9.10	1:18:45	8:39	10	26:50	35	100.00	14:32:32	8:43	12	4:48:03	48