



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### evaluación detallada

**Firnkorn Joerg**

Asociación: frei  
Dorsal: 34

recorrido: 100.00 km  
Ultra-Marathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 14:43:02

velocidad: 6.79 km/h  
rendimiento en carrera: 08:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 102)  
posición en el recorrido/Men: 51 (de 86)  
mejor tiempo del recorrido: 8:42:41

posición en la categoría: 8(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 8:42:41

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa			stage score			Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa velocidad	posición categoría	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total velocidad	posición categoría	retraso categoría	retraso Men	
Südergellersen	10.30	1:01:11	5:56	7	10:12	37	10.30	1:01:11	5:56	7	10:12	37	13:14
Amelinghausen	13.80	1:29:12	6:27	7	21:58	50	24.10	2:30:23	6:14	7	32:09	43	38:08
Schwindebeck	9.40	1:10:06	7:27	9	23:17	59	33.50	3:40:29	6:34	8	1:12:54	51	1:23:09
Bispingen	8.90	1:16:35	8:36	9	32:23	63	42.40	4:57:04	7:00	10	2:29:29	58	2:39:44
Overhaverbeck	10.80	1:41:33	9:24	9	47:53	60	53.20	6:38:37	7:29	8	2:10:41	51	2:24:15
Undeloh	6.90	1:09:15	10:02	8	34:39	54	60.10	7:47:52	7:47	8	2:45:19	54	2:50:53
Egestorf	9.20	1:34:49	10:18	7	45:13	44	69.30	9:22:41	8:07	7	3:30:32	47	3:30:32
Salzhausen	10.70	1:57:05	10:56	8	59:38	60	80.00	11:19:46	8:29	8	4:27:31	50	4:27:31
Südergellersen	10.90	1:53:25	10:24	8	49:14	52	90.90	13:13:11	8:43	8	5:16:45	50	5:16:45
Sülzwiesen	9.10	1:29:51	9:52	6	43:36	48	100.00	14:43:02	8:49	8	6:00:21	51	6:00:21