



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

#### evaluación detallada

#### Hellmann Marco

Asociación: Triathlon-Duathlon Club de Herve

Dorsal: 48

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

posición en el recorrido/Total: DNF (de 102)

posición en el recorrido/Men: DNF (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 8:42:41

posición en la categoría: DNF(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 9:42:42

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
Südergellersen	10.30	1:02:55	6:06	4	14:58	41	14:58			10.30	1:02:55	6:06	4	14:58	41	14:58
Amelinghausen	13.80	1:36:11	6:58	6	31:53	63	31:59			24.10	2:39:06	6:36	6	46:51	56	46:51
Schwindebeck	9.40	1:18:42	8:22	7	34:09	72	34:48			33.50	3:57:48	7:05	6	1:21:00	64	1:40:28
Bispingen	8.90	1:18:21	8:48	7	34:23	65	36:19			42.40	5:16:09	7:27	7	1:55:23	69	2:58:49
Overhaverbeck	10.80	1:42:39	9:30	6	44:07	62	48:59			53.20	6:58:48	7:52	6	2:39:30	60	2:44:26
Undeloh	6.90	1:26:47	12:34	5	46:26	61	52:11			60.10	8:25:35	8:24	6	3:25:56	64	3:28:36
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-			69.30	-	-	-	-	-	-
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-			80.00	-	-	-	-	-	-
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-			90.90	-	-	-	-	-	-
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-			100.00	-	-	-	-	-	-