



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

evaluación detallada

Kiriak Zacharias

Dorsal: 59

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

posición en el recorrido/Total: DNF (de 102)

posición en el recorrido/Men: DNF (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 8:42:41

posición en la categoría: DNF(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 10:11:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
Südergellersen	10.30	1:08:59	6:41	14	13:38	64	21:02			10.30	1:08:59	6:41	14	13:38	64	21:02
Amelinghausen	13.80	1:40:38	7:17	15	26:21	73	36:26			24.10	2:49:37	7:02	15	38:57	70	57:22
Schwindebeck	9.40	1:21:42	8:41	17	24:56	78	37:48			33.50	4:11:19	7:30	15	1:02:32	73	1:53:59
Bispingen	8.90	-	-	20		81				42.40	4:11:19	5:55	2	2:42	25	1:53:59
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-			53.20	-	-	-	-	-	-
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-			60.10	-	-	-	-	-	-
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-			69.30	-	-	-	-	-	-
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-			80.00	-	-	-	-	-	-
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-			90.90	-	-	-	-	-	-
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-			100.00	-	-	-	-	-	-