



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

evaluación detallada

Holste Michael

Dorsal: 51

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

posición en el recorrido/Total: DNF (de 102)

posición en el recorrido/Men: DNF (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 8:42:41

posición en la categoría: DNF(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 10:11:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
Südergellersen	10.30	1:07:31	6:33	11	12:10	58	19:34			10.30	1:07:31	6:33	11	12:10	58	19:34
Amelinghausen	13.80	1:35:59	6:57	12	21:42	62	31:47			24.10	2:43:30	6:47	12	32:50	61	51:15
Schwindebeck	9.40	1:14:21	7:54	12	17:35	66	30:27			33.50	3:57:51	7:05	13	49:04	65	1:40:31
Bispingen	8.90	1:17:39	8:43	14	24:33	64	35:37			42.40	5:15:30	7:26	13	1:06:53	68	2:58:10
Overhaverbeck	10.80	1:37:26	9:01	11	32:13	56	43:46			53.20	6:52:56	7:45	10	1:39:06	56	2:38:34
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-			60.10	-	-	-	-	-	-
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-			69.30	-	-	-	-	-	-
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-			80.00	-	-	-	-	-	-
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-			90.90	-	-	-	-	-	-
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-			100.00	-	-	-	-	-	-