



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

evaluación detallada

Arndt Alexander

Asociación: Marathon Maniacs/TEA

Dorsal: 2

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

posición en el recorrido/Total: DNF (de 102)

posición en el recorrido/Men: DNF (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 8:42:41

posición en la categoría: DNF(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 10:11:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men
Südergellersen	10.30	1:13:54	7:10	19	18:33	78	25:57	10.30	1:13:54	7:10	19	18:33	78	25:57		
Amelinghausen	13.80	1:56:36	8:26	19	42:19	85	52:24	24.10	3:10:30	7:54	19	59:50	85	1:18:15		
Schwindebeck	9.40	1:36:05	10:13	20	39:19	83	52:11	33.50	4:46:35	8:33	19	1:37:48	84	2:29:15		
Bispingen	8.90	1:43:45	11:39	19	50:39	80	1:01:43	42.40	6:30:20	9:12	19	2:21:43	85	4:13:00		
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-	-	-
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-	-	-
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	-	-
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	-	-
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	-	-
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	-	-