



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

evaluación detallada

Becker Heiko

tiempo total: 8:50:50

Dorsal: 7

velocidad: 11.30 km/h

rendimiento en carrera: 05:19 min/km

recorrido: 100.00 km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 102)

Ultra-Marathon

posición en el recorrido/Men: 2 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 8:42:41

categoría:

posición en la categoría: 2(de 11)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 8:42:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Südergellersen	10.30	51:00	4:57	2	0:01	7	3:03	10.30	51:00	4:57	2	0:01	7	3:03
Amelinghausen	13.80	1:07:14	4:52	1	-	5	3:02	24.10	1:58:14	4:54	1	-	5	5:59
Schwindebeck	9.40	51:30	5:28	3	4:41	7	7:36	33.50	2:49:44	5:03	3	22:09	8	32:24
Bispingen	8.90	44:12	4:57	1	-	3	2:10	42.40	3:33:56	5:02	2	1:06:21	7	1:16:36
Overhaverbeck	10.80	54:00	5:00	2	0:20	2	0:20	53.20	4:27:56	5:02	1	-	4	13:34
Undeloh	6.90	34:37	5:01	2	0:01	2	0:01	60.10	5:02:33	5:02	1	-	3	5:34
Egestorf	9.20	49:36	5:23	1	-	1	-	69.30	5:52:09	5:04	1	-	1	-
Salzhausen	10.70	1:02:15	5:49	2	4:48	2	4:48	80.00	6:54:24	5:10	2	2:09	2	2:09
Südergellersen	10.90	1:05:22	5:59	2	1:11	2	1:11	90.90	7:59:46	5:16	2	3:20	2	3:20
Sülzwiesen	9.10	51:04	5:36	2	4:49	2	4:49	100.00	8:50:50	5:18	2	8:09	2	8:09