



evaluación detallada

Birgit Sahl

Asociación: Sonntagsläufer

Dorsal: 65

recorrido: 4.50 km

Jedermann

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59) J

tiempo total: 30:24

velocidad: 8.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 66)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 22:30

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 27:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Zwischenzeit I	-	14:52	-	2	1:13	18	3:37	-	14:52	-	2	1:13	18	3:37
Ziel	4.50	15:32	-	2	1:55	21	4:42	4.50	30:24	6:45	2	3:08	19	7:54