



44. Alteburglauf
 Arnstadt / 05.05.2023

evaluación detallada

Enders, Martini

Asociación: Lohmühle Aktiv
 Dorsal: 354

recorrido: 21.00 km
 Halbmarathon

categoría:
 Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 2:04:51

velocidad: 10.09 km/h
 rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 27)
 posición en el recorrido/Men: 16 (de 24)
 mejor tiempo del recorrido: 1:31:35

posición en la categoría: 3(de 5)
 mejor tiempo en la categoría: 1:45:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	10.50	1:00:16	5:44	3	5:44	14	16:02	10.50	1:00:16	5:44	3	5:44	14	16:02
vuelta 2	10.40	1:04:08	6:10	3	13:04	16	17:09	20.90	2:04:24	5:57	3	18:48	16	33:11
última vuelta Alt	0.10	0:27	4:30	2	0:05	11	0:08	21.00	2:04:51	5:56	3	18:53	16	33:16