



9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

evaluación detallada

Junioren Laufbrigade Angelhausen

Asociación: Junioren Laufbrigade Angelhausen
Dorsal: 8

tiempo total: 30:49

velocidad: 11.68 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

recorrido: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

posición en el recorrido: 7 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 25:51

categoría:

posición en la categoría: 7(de 26)

Staffel

mejor tiempo en la categoría: 25:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Wechsel	1.20	6:05	5:04	14	1:33	14	1:33	1.20	6:05	5:04	14	1:33	14	1:33
Wechsel	1.20	6:41	5:34	11	1:20	11	1:20	2.40	12:46	5:19	15	2:53	15	2:53
Wechsel	1.20	5:43	4:45	2	0:08	2	0:08	3.60	18:29	5:08	6	3:01	6	3:01
Wechsel	1.20	6:10	5:08	6	1:00	6	1:00	4.80	24:39	5:08	7	4:01	7	4:01
meta	1.20	6:10	5:08	8	0:57	8	0:57	6.00	30:49	5:08	7	4:58	7	4:58