



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Dimitrovici, Steffanie

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 199

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:04:54

velocidad: 9.24 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 68)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 44:28

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 50:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women	
vuelta 1	1.67	9:10	5:29	2	1:55	14	2:40	1.67	9:10	5:29	2	1:55	14	2:40
vuelta 2	2.35	16:01	6:48	2	4:04	16	5:44	4.02	25:11	6:15	2	5:59	16	8:24
vuelta 3	2.35	15:30	6:35	2	3:16	15	4:59	6.37	40:41	6:23	2	9:15	16	13:23
vuelta 4	2.35	15:42	6:40	2	3:20	15	4:37	8.72	56:23	6:27	2	12:35	16	18:00
última vuelta Zie	1.28	8:31	6:39	2	1:47	15	2:26	10.00	1:04:54	6:29	2	14:22	16	20:26