



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Wächter, Hartmut

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 194

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 46:10

velocidad: 13.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 68)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 36:20

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 46:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	7:00	4:11	1	-	18	1:22	1.67	7:00	4:11	1	-	18	1:22
vuelta 2	2.35	10:54	4:38	1	-	17	2:12	4.02	17:54	4:27	1	-	18	3:34
vuelta 3	2.35	11:03	4:42	1	-	17	2:23	6.37	28:57	4:32	1	-	17	5:57
vuelta 4	2.35	11:03	4:42	1	-	15	2:21	8.72	40:00	4:35	1	-	16	8:18
última vuelta Zie	1.28	6:10	4:49	1	-	18	1:32	10.00	46:10	4:36	1	-	17	9:50