



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Barabasch, Kristin

Asociación: N3 Sportverein e.V.

Dorsal: 152

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 47:32

velocidad: 12.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 68)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 44:28

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 47:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	7:14	4:19	1	-	2	0:44	1.67	7:14	4:19	1	-	2	0:44
vuelta 2	2.35	11:10	4:45	1	-	2	0:53	4.02	18:24	4:34	1	-	2	1:37
vuelta 3	2.35	11:24	4:51	1	-	2	0:53	6.37	29:48	4:40	1	-	2	2:30
vuelta 4	2.35	11:26	4:51	1	-	2	0:21	8.72	41:14	4:43	1	-	2	2:51
última vuelta Zie	1.28	6:18	4:55	1	-	2	0:13	10.00	47:32	4:45	1	-	2	3:04