



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Beyer, Nicole

Asociación: SV Ictershausen

Dorsal: 155

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 47:53

velocidad: 12.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 68)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 44:28

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 44:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	7:15	4:20	2	0:45	3	0:45	1.67	7:15	4:20	2	0:45	3	0:45
vuelta 2	2.35	11:11	4:45	2	0:54	3	0:54	4.02	18:26	4:35	2	1:39	3	1:39
vuelta 3	2.35	11:27	4:52	2	0:56	3	0:56	6.37	29:53	4:41	2	2:35	3	2:35
vuelta 4	2.35	11:35	4:55	2	0:30	3	0:30	8.72	41:28	4:45	2	3:05	3	3:05
última vuelta Zie	1.28	6:25	5:00	2	0:20	4	0:20	10.00	47:53	4:47	2	3:25	3	3:25