



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Mölders, Martin

Asociación: Liberales Laufteam

Dorsal: 208

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 48:19

velocidad: 12.42 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 68)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 36:20

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 48:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				categoría	Men	Men	categoría	Men	Men				categoría	Men	Men			
vuelta 1	1.67	7:15	4:20	1	-	25	1:37	1.67	7:15	4:20	1	-	25	1:37				
vuelta 2	2.35	11:26	4:51	1	-	25	2:44	4.02	18:41	4:38	1	-	24	4:21				
vuelta 3	2.35	11:36	4:56	1	-	23	2:56	6.37	30:17	4:45	1	-	23	7:17				
vuelta 4	2.35	11:40	4:57	1	-	21	2:58	8.72	41:57	4:48	1	-	23	10:15				
última vuelta Zie	1.28	6:22	4:58	1	-	25	1:44	10.00	48:19	4:49	1	-	23	11:59				