31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Erdmann, Stephanie

Asociación: Lok ARN
Dorsal: 22

recorrido: 10.00 km
10-km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 50:43

velocidad: 11.83 km/h
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 68)
posición en el recorrido/Women: 6 (de 16)
mejor tiempo del recorrido: 44:28

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 44:28

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	7:26	4:27	3	0:56	6	0:56	1.67	7:26	4:27	3	0:56	6	0:56
vuelta 2	2.35	11:59	5:05	3	1:42	6	1:42	4.02	19:25	4:49	3	2:38	6	2:38
vuelta 3	2.35	12:16	5:13	3	1:45	7	1:45	6.37	31:41	4:58	3	4:23	6	4:23
vuelta 4	2.35	12:21	5:15	3	1:16	5	1:16	8.72	44:02	5:02	3	5:39	6	5:39
última vuelta Zie	1.28	6:41	5:13	3	0:36	5	0:36	10.00	50:43	5:04	3	6:15	6	6:15