



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Hopf, Sven

Asociación: München  
 Dorsal: 350

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 1:31:10

velocidad: 11.85 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 116)  
 posición en el recorrido/Men: 40 (de 94)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 7(de 10)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:18:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	9.30	48:17	5:11	8	10:26	55	9.30	48:17	5:11	8	10:26	55	15:32
Runde	9.00	42:06	4:40	5	3:36	27	18.30	1:30:23	4:56	7	12:57	40	24:39
Ziel	0.20	0:47	3:54	3	0:08	22	18.50	1:31:10	4:55	7	12:57	40	24:47