



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Rosenberger, Marcel

Dorsal: 309

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 1:39:21

velocidad: 10.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 116)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición retraso categoría Men					
Runde	9.30	48:22	5:12	9	10:31	56	15:37	9.30	48:22	5:12	9	10:31	56	15:37
Runde	9.00	50:00	5:33	9	11:30	59	17:01	18.30	1:38:22	5:22	9	20:56	55	32:38
Ziel	0.20	0:59	4:54	9	0:20	71	0:20	18.50	1:39:21	5:22	9	21:08	55	32:58