



12. Inselsberg Marathon

Bad Tabarz / 02.07.2023

evaluación detallada

Knut Borchardt

Asociación: Vereinslos

Dorsal: 7

recorrido: 54.90 km

3 Runden

categoría:

B - Herren Masters 2-4

tiempo total: 4:01:40

velocidad: 13.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 15)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 3:14:53

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 3:24:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Runde	18.30	1:16:04	4:09	4	11:04	8	18.30	1:16:04	4:09	4	11:04	8	11:58	
control	18.30	1:23:05	4:32	4	15:59	8	36.60	2:39:09	4:20	3	27:03	7	29:03	
Pumptrack	18.30	1:22:31	4:30	3	1:22:31	7	54.90	4:01:40	4:24	3	37:09	5	46:47	