



12. Inselsberg Marathon

Bad Tabarz / 02.07.2023

evaluación detallada

Jens Dames

tiempo total: 4:54:42

Dorsal: 61

velocidad: 10.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

recorrido: 54.90 km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 15)

3 Runden

posición en el recorrido/Men: 9 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 3:14:53

categoría:

posición en la categoría: 6(de 8)

B - Herren Masters 2-4

mejor tiempo en la categoría: 3:24:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	18.30	1:21:21	4:26	7	16:21	11	17:15	18.30	1:21:21	4:26	7	16:21	11	17:15
control	18.30	1:31:08	4:58	6	24:02	11	27:33	36.60	2:52:29	4:42	6	40:23	10	42:23
Pumptrack	18.30	2:02:13	6:40	7	2:02:13	12	2:02:13	54.90	4:54:42	5:22	6	1:30:11	9	1:39:49