



12. Inselsberg Marathon

Bad Tabarz / 02.07.2023

evaluación detallada

Paul Döring

Asociación: Muskelkater

Dorsal: 9

recorrido: 54.90 km

3 Runden

categoría:

B - männliche Jugend U17

tiempo total: 4:23:26

velocidad: 12.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 15)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 3:14:53

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 4:23:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	18.30	1:28:06	4:48	1	-	13	24:00	18.30	1:28:06	4:48	1	-	13	24:00
control	18.30	1:28:41	4:50	1	-	10	25:06	36.60	2:56:47	4:49	1	-	12	46:41
Pumptrack	18.30	1:26:39	4:44	1	-	10	1:26:39	54.90	4:23:26	4:47	1	-	7	1:08:33