



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

evaluación detallada

Dirk Unger

Asociación: Laufjunkte
Dorsal: 33

recorrido: 100.00 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 14:32:31

velocidad: 6.88 km/h
rendimiento en carrera: 8:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 153)
posición en el recorrido/Men: 87 (de 118)
mejor tiempo del recorrido: 8:41:00

posición en la categoría: 10(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 9:33:13

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | etapa | | retraso | | retraso | | Total | | Total | | Total | |
|------------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|-----|---------|--------|----------|--------|----------|---------|----------|---------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | Men | Men | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso |
| Glasbachwiese | 27.00 | 3:34:44 | 7:57 | 10 | 1:05:36 | 90 | 1:22:55 | | | 27.00 | 3:34:44 | 7:57 | 10 | 1:05:36 | 90 | 1:22:55 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 3:28:20 | 7:42 | 9 | 56:28 | 72 | 1:10:48 | | | 54.00 | 7:03:04 | 7:50 | 9 | 2:00:42 | 83 | 2:33:43 |
| Finsterbergen | 22.00 | 3:35:05 | 9:46 | 9 | 1:22:03 | 81 | 1:33:54 | | | 76.00 | 10:38:09 | 8:23 | 9 | 3:22:45 | 80 | 4:07:37 |
| Fröttstädt | 24.00 | 3:54:22 | 9:45 | 9 | 1:37:23 | 92 | 3:54:22 | | | 100.00 | 14:32:31 | 8:43 | 10 | 4:59:18 | 87 | 5:51:31 |