15. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

evaluación detallada

Ralf Ruppert

Asociación: Lg Oelde/Wadersloh
Dorsal: 117

recorrido: 100.00 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 14:14:31

velocidad: 7.02 km/h
rendimiento en carrera: 8:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 153)
posición en el recorrido/Men: 80 (de 118)
mejor tiempo del recorrido: 8:41:00

posición en la categoría: 13(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 11:50:22

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Glasbachwiese	27.00	3:31:59	7:51	13	34:20	82	1:20:10	27.00	3:31:59	7:51	13	34:20	82	1:20:10
Floh-Seligenthal	27.00	3:48:19	8:27	12	47:12	89	1:30:47	54.00	7:20:18	8:09	13	1:08:50	92	2:50:57
Finsterbergen	22.00	3:24:41	9:18	12	41:04	74	1:23:30	76.00	10:44:59	8:29	13	1:49:54	85	4:14:27
Fröttstädt	24.00	3:29:32	8:43	10	36:45	73	3:29:32	100.00	14:14:31	8:32	13	2:24:09	80	5:33:31