



# 10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

evaluación detallada

Juniorenlaufbrigade Angelhausen-Oberndorf total: 29:38

Dorsal: 15

velocidad: 12.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

recorrido: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

posición en el recorrido: 6 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 25:45

categoría:

posición en la categoría: 6(de 30)

Staffel

mejor tiempo en la categoría: 25:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Wechsel	1.20	6:16	5:13	12	2:06	12	2:06	1.20	6:16	5:13	12	2:06	12	2:06
Wechsel	1.20	6:57	5:47	15	2:30	15	2:30	2.40	13:13	5:30	13	4:36	13	4:36
Wechsel	1.20	5:35	4:39	3	0:46	3	0:46	3.60	18:48	5:13	9	5:22	9	5:22
Wechsel	1.20	5:23	4:29	1	-	1	-	4.80	24:11	5:02	7	4:41	7	4:41
meta	1.20	5:27	4:32	3	0:43	3	0:43	6.00	29:38	4:56	6	3:53	6	3:53