



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Katrin Heinz

Asociación: Lauftreff Oberndorf

Dorsal: 253

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49) L

tiempo total: 55:25

velocidad: 10.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 67)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 41:41

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 47:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Hammerecke	1.67	8:29	5:04	3	1:23	15	1:38	1.67	8:29	5:04	3	1:23	15	1:38
Hammerecke	2.35	12:52	5:28	3	2:33	14	3:03	4.02	21:21	5:18	3	3:56	14	4:41
control	2.35	13:32	5:45	3	3:10	13	3:41	6.37	34:53	5:28	3	7:06	13	8:22
control	2.35	13:18	5:39	2	1:44	8	3:33	8.72	48:11	5:31	2	6:32	12	11:55
Ziel	1.28	7:14	5:39	2	0:58	11	1:49	10.00	55:25	5:32	2	7:30	11	13:44