



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Voigtmann Sandra

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 258

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54) L

tiempo total: 57:15

velocidad: 10.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 67)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 41:41

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 55:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Hammerecke	1.67	8:28	5:04	1	-	12	1:37	1.67	8:28	5:04	1	-	12	1:37
Hammerecke	2.35	12:50	5:27	2	0:03	13	3:01	4.02	21:18	5:17	2	0:03	13	4:38
control	2.35	13:37	5:47	2	0:17	15	3:46	6.37	34:55	5:28	2	0:20	14	8:24
control	2.35	14:29	6:09	2	1:10	18	4:44	8.72	49:24	5:39	2	1:30	14	13:08
Ziel	1.28	7:51	6:07	2	0:33	18	2:26	10.00	57:15	5:43	2	2:03	15	15:34