



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Voigtmann Sandra

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 258

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54) L

tiempo total: 57:15

velocidad: 10.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 67)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 41:41

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 55:12

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoria | categoria | Women | Women | | | | km | tiempo | min/km | categoria |
| Hammerecke | 1.67 | 8:28 | 5:04 | 1 | - | 12 | 1:37 | 1.67 | 8:28 | 5:04 | 1 | - | 12 | 1:37 |
| Hammerecke | 2.35 | 12:50 | 5:27 | 2 | 0:03 | 13 | 3:01 | 4.02 | 21:18 | 5:17 | 2 | 0:03 | 13 | 4:38 |
| control | 2.35 | 13:37 | 5:47 | 2 | 0:17 | 15 | 3:46 | 6.37 | 34:55 | 5:28 | 2 | 0:20 | 14 | 8:24 |
| control | 2.35 | 14:29 | 6:09 | 2 | 1:10 | 18 | 4:44 | 8.72 | 49:24 | 5:39 | 2 | 1:30 | 14 | 13:08 |
| Ziel | 1.28 | 7:51 | 6:07 | 2 | 0:33 | 18 | 2:26 | 10.00 | 57:15 | 5:43 | 2 | 2:03 | 15 | 15:34 |