



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## evaluación detallada

**Lea Hein**

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 124

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29) M

tiempo total: 36:26

velocidad: 8.23 km/h

rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 40)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 24:19

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 27:27

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Hammerecke	1.38	9:14	6:41	2	2:39	17	3:06	1.38	9:14	6:41	2	2:39	17	3:06
Hammerecke	2.34	17:35	7:30	2	4:01	16	5:58	3.72	26:49	7:12	2	6:40	17	9:04
Ziel	1.28	9:37	7:30	2	2:19	15	3:03	5.00	36:26	7:17	2	8:59	15	12:07