



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Kai Stade

Dorsal: 126

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39) M

tiempo total: 26:34

velocidad: 11.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 17:54

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 17:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Hammerecke	1.38	6:56	5:01	4	2:22	15	2:22	1.38	6:56	5:01	4	2:22	15	2:22
Hammerecke	2.34	12:43	5:26	3	4:10	11	4:10	3.72	19:39	5:16	3	6:32	12	6:32
Ziel	1.28	6:55	5:24	3	2:08	10	2:08	5.00	26:34	5:18	3	8:40	12	8:40