



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Mario Heinrich

Asociación: Osthäuser SV

Dorsal: 107

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54) M

tiempo total: 24:17

velocidad: 12.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 17:54

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 24:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Hammerecke	1.38	6:13	4:30	1	-	6	1:39	1.38	6:13	4:30	1	-	6	1:39
Hammerecke	2.34	11:31	4:55	1	-	5	2:58	3.72	17:44	4:46	1	-	5	4:37
Ziel	1.28	6:33	5:07	1	-	7	1:46	5.00	24:17	4:51	1	-	5	6:23