



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Sinja König

tiempo total: 27:30

Dorsal: 131

velocidad: 10.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

recorrido: 5.00 km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 40)

5-km-Lauf

posición en el recorrido/Women: 4 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 24:19

categoría:

posición en la categoría: 2(de 5)

Seniorinnen W35 (35-39) M

mejor tiempo en la categoría: 24:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Hammerecke	1.38	7:03	5:06	3	0:41	6	0:55	1.38	7:03	5:06	3	0:41	6	0:55
Hammerecke	2.34	12:59	5:32	2	1:18	3	1:22	3.72	20:02	5:23	2	1:59	3	2:17
Ziel	1.28	7:28	5:49	3	0:54	5	0:54	5.00	27:30	5:30	2	2:53	4	3:11