



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## evaluación detallada

Juliane Lux

tiempo total: 34:01

Dorsal: 121

velocidad: 8.82 km/h

rendimiento en carrera: 6:48 min/km

recorrido: 5.00 km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 40)

5-km-Lauf

posición en el recorrido/Women: 14 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 24:19

categoría:

posición en la categoría: 2(de 2)

Seniorinnen W40 (40-44) M

mejor tiempo en la categoría: 24:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control    | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|            |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| Hammerecke | 1.38        | 8:29            | 6:08            | 2                     | 2:21                 | 13                | 2:21             | 1.38        | 8:29            | 6:08            | 2                     | 2:21                 | 13                | 2:21             |
| Hammerecke | 2.34        | 16:08           | 6:53            | 2                     | 4:31                 | 13                | 4:31             | 3.72        | 24:37           | 6:37            | 2                     | 6:52                 | 13                | 6:52             |
| Ziel       | 1.28        | 9:24            | 7:20            | 2                     | 2:50                 | 14                | 2:50             | 5.00        | 34:01           | 6:48            | 2                     | 9:42                 | 14                | 9:42             |