



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## evaluación detallada

Juliane Lux

tiempo total: 34:01

Dorsal: 121

velocidad: 8.82 km/h

rendimiento en carrera: 6:48 min/km

recorrido: 5.00 km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 40)

5-km-Lauf

posición en el recorrido/Women: 14 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 24:19

categoría:

posición en la categoría: 2(de 2)

Seniorinnen W40 (40-44) M

mejor tiempo en la categoría: 24:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Hammerecke	1.38	8:29	6:08	2	2:21	13	2:21	1.38	8:29	6:08	2	2:21	13	2:21
Hammerecke	2.34	16:08	6:53	2	4:31	13	4:31	3.72	24:37	6:37	2	6:52	13	6:52
Ziel	1.28	9:24	7:20	2	2:50	14	2:50	5.00	34:01	6:48	2	9:42	14	9:42