



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Karina Molenda-Opitz

Dorsal: 1085

recorrido: 3.90 km

3,9 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39)

tiempo total: 30:19

velocidad: 5.94 km/h

rendimiento en carrera: 7:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 44)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 17:03

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 27:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
control	1.90	15:40	8:14	4	2:38	16	6:51	1.90	15:40	8:14	4	2:38	16	6:51
Ilseburg/Markt	2.00	14:39	7:19	4	1:33	15	6:25	3.90	30:19	7:46	4	3:13	16	13:16