



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Karina Molenda-Opitz

Dorsal: 1085

recorrido: 3.90 km

3,9 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39)

tiempo total: 30:19

velocidad: 5.94 km/h

rendimiento en carrera: 7:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 44)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 17:03

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 27:06

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso   |
|----------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|-----------|
|                | km    | tiempo | min/km | categoria | categoria | Women   | Women   |       |       |       | km      | tiempo  | min/km  | categoria |
| control        | 1.90  | 15:40  | 8:14   | 4         | 2:38      | 16      | 6:51    | 1.90  | 15:40 | 8:14  | 4       | 2:38    | 16      | 6:51      |
| Ilseburg/Markt | 2.00  | 14:39  | 7:19   | 4         | 1:33      | 15      | 6:25    | 3.90  | 30:19 | 7:46  | 4       | 3:13    | 16      | 13:16     |