



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Silke Hoffmeister

Dorsal: 603

recorrido: 3.90 km

3,9 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54)

tiempo total: 23:22

velocidad: 7.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 44)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 17:03

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 23:22

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|----------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoria | categoria | Women | Women | | | | km | tiempo | min/km | categoria |
| control | 1.90 | 11:32 | 6:04 | 1 | - | 4 | 2:43 | 1.90 | 11:32 | 6:04 | 1 | - | 4 | 2:43 |
| Ilseburg/Markt | 2.00 | 11:50 | 5:55 | 1 | - | 6 | 3:36 | 3.90 | 23:22 | 5:59 | 1 | - | 4 | 6:19 |