



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Lennart Hibbeln

Dorsal: 195

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29) B

tiempo total: 3:10:25

velocidad: 7.56 km/h
rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 378 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 312 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 29(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			Total Men	Total Men
				posición	posición	posición				posición	posición	posición		
Ilsestein	4.10	36:44	8:57	32	18:47	344	20:08	4.10	36:44	8:57	32	18:47	344	20:08
Plessenburg	2.40	20:04	8:21	32	10:14	340	10:55	6.50	56:48	8:44	32	29:01	345	31:03
Oehrenfeld	3.40	21:32	6:20	31	9:45	333	10:37	9.90	1:18:20	7:54	32	38:46	344	41:40
Ilsestein	4.80	39:27	8:13	30	18:01	298	29:36	14.70	1:57:47	8:00	31	56:47	336	1:01:12
Plessenburg	2.30	20:27	8:53	29	10:11	305	10:49	17.00	2:18:14	8:07	31	1:06:58	329	1:12:01
Oehrenfeld	3.40	21:32	6:20	28	9:28	292	10:11	20.40	2:39:46	7:49	31	1:16:26	323	1:22:12
Ilseburg/Markt	4.50	30:39	6:48	28	13:16	261	13:53	24.90	3:10:25	7:38	29	1:29:42	312	1:36:05