



8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

evaluación detallada

Friederike Uhlig

Dorsal: 184

recorrido: 2.00 km/vuelta

Hauptlauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34)

tiempo total: 56:35

velocidad: 10.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

Laps: 5 (10 km)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 28)

posición en la categoría: 2(de 3)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	posición	retraso				
		min/km	Wome	Women	Wome	Women			Wome	Women				
vuelta 1	2.00	10:30	5:15	3	0:12	12	2:11	2.00	10:30	5:15	3	0:12	12	2:11
vuelta 2	2.00	11:01	5:30	2	0:16	10	2:40	4.00	21:31	5:22	2	0:28	11	4:51
vuelta 3	2.00	11:24	5:42	2	0:04	9	2:46	6.00	32:55	5:29	2	0:32	9	7:37
vuelta 4	2.00	11:44	5:51	2	0:01	10	2:35	8.00	44:39	5:34	2	0:33	9	10:04
vuelta 5	2.00	11:56	5:58	3	0:27	11	3:29	10.00	56:35	5:39	2	0:43	9	13:33