



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## evaluación detallada

Gruß Sebastian

tiempo total: 2:02:54

Dorsal: 387

velocidad: 8.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:38 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 84 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

categoría:

posición en la categoría: 9(de 9)

Senioren M35 (35-39) L

mejor tiempo en la categoría: 1:15:09

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.20	57:07	6:12	8	20:55	78	25:36	9.20	57:07	6:12	8	20:55	78	25:36
Runde	9.00	1:04:37	7:10	9	26:23	84	33:00	18.20	2:01:44	6:41	9	47:18	84	58:36
Ziel	0.30	1:10	3:53	9	0:27	82	0:33	18.50	2:02:54	6:38	9	47:45	84	59:09