



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Uwe Schmidt

Asociación: GMRLV

Dorsal: 384

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59) L

tiempo total: 1:22:48

velocidad: 13.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.20	41:39	4:31	2	1:36	18	10:08	9.20	41:39	4:31	2	1:36	18	10:08
Runde	9.00	40:23	4:29	2	0:10	10	8:46	18.20	1:22:02	4:30	2	1:46	12	18:54
Ziel	0.30	0:46	2:33	2	0:03	11	0:09	18.50	1:22:48	4:28	2	1:49	12	19:03